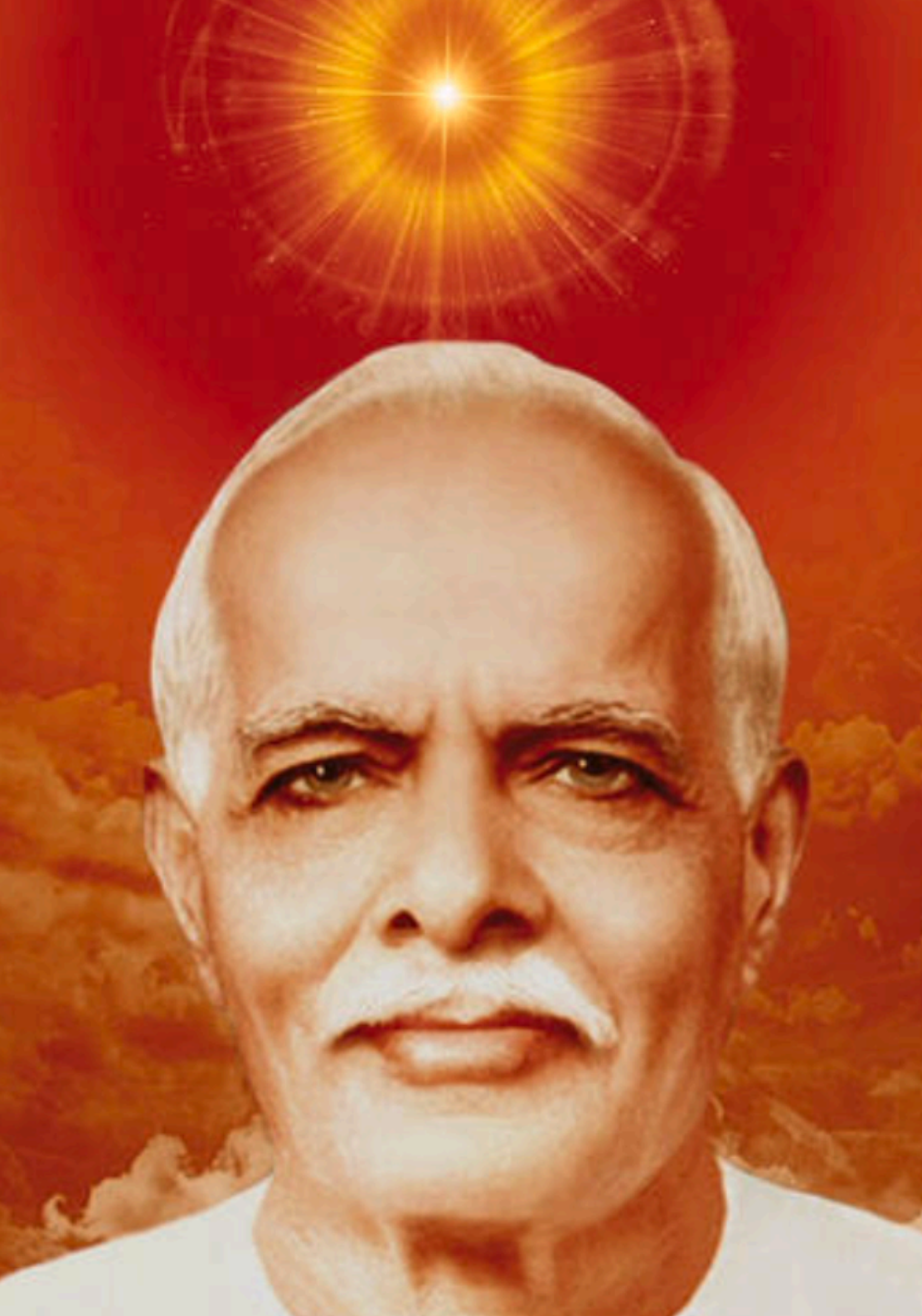




**PHỤC VỤ TRAO SAKAASH
VỚI TÂM TRÍ MẠNH MẼ**



Ngày 01

Con phải xem bản thân con
là sứ giả của bình an
trong khi bước đi và di chuyển,
cho dù con đang ở đâu.

Những ai là hiện thân của bình an và
ổn định mình trong hình thể mạnh mẽ
thì sẽ tiếp tục trao cho người khác
luồng sakaash bình an và sức mạnh.

Ngày 02

Giống như con trao sakaash
từ ngọn tháp cao, tỏa ra ánh sáng và
sức mạnh, tương tự như vậy,
con cũng phải ngồi trong trạng thái
cao của con, hoặc là ngồi ở nơi cao,
trao cho cả thế giới ánh sáng và sức
mạnh trong vòng ít nhất là 4 tiếng.
Giống như mặt trời chỉ có thể trao
ánh sáng cho thế giới khi nó lên cao,
để trao sakaash cho thế giới này,
con hãy là cư dân của nơi cao nhất.

Ngày 03

Con hãy ổn định trong hình thể
thiên thần sáng và nhẹ,
là người quan sát tách rời,
và trong khi quan sát mọi phần vai,
hãy trao sakaash, nghĩa là trao đi
sự hợp tác, bởi vì con là công cụ
mang lại lợi ích cho mọi người.

Trao sakaash nghĩa là làm tròn
trách nhiệm của con, nhưng con phải
trao sakaash trong khi ở trong
trạng thái hướng thượng.

Cùng với việc phục vụ thông qua lời nói,
con cũng hãy phục vụ trao sakaash với
thái độ chứa đựng mong ước tốt lành.

Ngày 04

Con có thể liên tục trao sakaash,
không có chuyện liên quan đến
sức khỏe hay thời gian trong việc này.

Con có thể gắn mình vào công việc
phục vụ vô hạn này cả ngày lẫn đêm.
Con đã nhìn thấy cha Brahma rồi đấy:

suốt cả đêm, ông ấy vẫn thức
và làm công việc phục vụ vô hạn.

Con hãy noi theo gương cha.
Khi con trao sakaash cho mọi người,
những ai ở gần sẽ tự động liên tục
nhận được sakaash ấy.

Bằng cách trao sakaash vô hạn,
bầu không khí sẽ tự động được tạo ra.

Ngày 05

Brahmin là phần thân cây và toàn bộ cái cây nhận được sakaash từ thân cây.

Vì vậy, vào lúc này, con hãy trở thành người trao sakaash cho thế giới.

Nếu con có 20 trung tâm, 30 trung tâm, hay 200 đến 250 trung tâm, hoặc cả vùng của con ở trong trí tuệ của con, con sẽ không thể trao sakaash một cách vô hạn.

Vì thế, con hãy liên tục vượt thoát khỏi bất kỳ sự hữu hạn nào, bắt đầu phần vai làm công việc phục vụ vô hạn.

Bằng cách đi vào sự vô hạn, con sẽ tự động thoát khỏi những điều hữu hạn.

Có sự chuyển hóa cùng với sakaash chính là kết quả của việc phục vụ nhanh.

Ngày 06

Giờ đây, con hãy để
những mong ước tốt lành trong tim con
tiến đến mọi linh hồn.

Hãy hiển lộ sức mạnh của sự tĩnh lặng.

Mỗi một đứa con Brahmin
có sức mạnh của sự tĩnh lặng.

Con chỉ cần để cho sức mạnh này
trỗi dậy trong tâm trí và trong cơ thể.

Hãy để những suy nghĩ trong tâm trí
tập trung trong vòng một giây,
và sóng rung động từ sức mạnh
của sự tĩnh lặng sẽ tự động
liên tục lan tỏa vào bầu không khí.

Ngày 07

Giờ đây, con phải trao sakaash
thông qua suy nghĩ hướng thượng
và mạnh mẽ của con.

Hãy trao sức mạnh cho người yếu.

Sử dụng thời gian cho nỗ lực
trao sự hợp tác cho người khác.

Trao hợp tác cho người khác nghĩa là
tích lũy cho bản thân.

Giờ đây, con hãy lan tỏa làn sóng đến
mức con không nhận lấy sự cứu rỗi,
mà con trao đi sự cứu rỗi.

Việc nhận bao hàm trong việc trao đi.

Ngày 08

Khi thời gian đến gần hơn,
suy nghĩ lãng phí gia tăng rất nhiều,
nhưng chúng trôi dạt
để được thanh toán.

Nhiệm vụ của chúng là đến,
còn nhiệm vụ của con là
chuyển hóa chúng với trạng thái bay
và sakaash của con.

Đừng e sợ.

Đừng bị ảnh hưởng bởi chúng.

Ngày 09

Giờ đây, con hãy lên kế hoạch hưởng thượng vì lợi ích của bản thân để công việc phục vụ cho thế giới tự động nhận được sakaash.

Với lòng hăng hái và nhiệt tình, giờ con hãy đưa ra lời hứa kiên định trong tâm trí rằng chắc chắn con sẽ thị phạm việc trở nên ngang bằng với Người Cha.

Cha Brahma có tình yêu sâu đậm dành cho những đứa con, vì thế ông ấy làm cho mỗi một đứa con xuất hiện và liên tục trao sakaash để chúng trở nên ngang bằng.

Ngày 10

Để chuyển hóa tất cả các yếu tố
vật chất, để thay đổi sóng rung động
hoàn toàn ô trọc của các linh hồn
mang tâm ấn hoàn toàn ô trọc,
để giữ cho bản thân an toàn khỏi
bầu không khí đổ máu,
và để hợp tác với các linh hồn...
để thực hiện nhiệm vụ vô hạn này,
con hãy làm cho tâm trí mạnh mẽ
và tràn đầy mong ước tốt lành.

Ngày 11

Giờ đây, con hãy trao sakaash cho công việc phục vụ và thêm vào công việc phục vụ chuyển hóa trí tuệ. Rồi con hãy xem thành công tự động phủ phục trước mặt con như thế nào. Những trở ngại đến trong việc phục vụ đều có lợi ích ẩn đằng sau tấm màn của trở ngại.

Con chỉ cần kéo tấm màn kia đi bằng sức mạnh của tâm trí và lời nói, con sẽ nhìn thấy những cảnh tượng đầy lợi ích ở đằng sau tấm màn.

Ngày 12

Giống như BapDada cảm thấy nhân từ, con cũng phải trở thành “chủ nhân nhân từ”, với thái độ từ tâm trí và thông qua bầu không khí, con hãy trao cho các linh hồn sức mạnh mà con đã nhận được từ Người Cha.

Bởi vì con phải hoàn thành việc phục vụ thế giới trong một thời gian ngắn và con phải làm cho mọi người, bao gồm các yếu tố vật chất, trở nên thanh khiết, cho nên con hãy làm công việc phục vụ này với tốc độ nhanh.

Ngày 13

Không ai có thể nói rằng
chúng không có cơ hội phục vụ.

Nếu ai đó không thể chia sẻ
kiến thức, thì người ấy có thể phục vụ
qua tâm trí của mình, tạo ra thái độ
hạnh phúc trong bầu không khí và
trạng thái trao đi hạnh phúc.

Nếu sức khỏe của con không tốt,
hãy hợp tác khi đang ngồi ở nhà.
Con chỉ cần tích lũy những suy nghĩ
thanh khiết trong tâm trí của con
và trở nên tràn đầy
những mong ước tốt lành.

Ngày 14

Con có thể phục vụ cho nhiều
linh hồn trong khi ở bất cứ nơi nào,
với cảm nhận thuần khiết, mong ước
hướng thượng, thái độ hướng thượng
và sống rung động hướng thượng.
Cách để làm điều này đó là trở thành
ngọn hải đăng và trạm điện.

Không có chuyện phải có
những tiện ích vật chất, cơ hội
hay là thời gian cho việc này.
Con chỉ cần trở nên tràn đầy
ánh sáng và sức mạnh.

Ngày 15

Để phục vụ qua tâm trí,
tâm trí và trí tuệ của con
phải thoát khỏi suy nghĩ lãng phí.

Tâm trí và trí tuệ nên ở trong
hình thái dễ dàng của câu mantra
“Manmanabhav”.

Những linh hồn hướng thượng
có tâm trí hướng thượng,
nghĩa là có suy nghĩ mạnh mẽ,
và có những mong ước tốt lành,
cảm nhận thanh khiết,
thì có khả năng trao đi sức mạnh
thông qua tâm trí của mình.

Ngày 16

Tấm gương phản ánh sức mạnh
của tâm trí chính là lời nói và hành động.

Dù đó là linh hồn có kiến thức này
hay là không có kiến thức này,
trong mối quan hệ và mối liên hệ với họ,
lời nói và hành động của con phải đầy
mong ước tốt lành, cảm nhận thanh khiết.
Những ai có tâm trí mạnh mẽ, thanh khiết

sẽ tự động có lời nói và hành động
mạnh mẽ và thanh khiết, khi đó tâm trí
sẽ tràn đầy những mong ước tốt lành.

Tâm trí mạnh mẽ nghĩa là sức mạnh
tưởng nhớ sẽ hướng thượng và mạnh mẽ.

Linh hồn như thế sẽ là yogi dễ dàng.

Ngày 17

Giống như con đặt ra thời gian biểu
cho các hoạt động thể lý
theo chương trình hàng ngày,
con cũng hãy thiết lập chương trình
để có trạng thái mạnh mẽ cho tâm trí.
Con càng bận rộn giữ cho tâm trí
có những suy nghĩ mạnh mẽ,
thì tâm trí sẽ càng có ít thời gian
để phiền muộn. Hãy liên tục giữ cho
tâm trí ổn định, nghĩa là tập trung,
qua đó sóng rung động tốt lành
của con sẽ tự động lan tỏa khắp nơi
và công việc phục vụ sẽ diễn ra.

Ngày 18

Con hãy để cho bản thân con và người khác trải nghiệm được tâm trí của con tự động tràn đầy sóng rung động thanh khiết tỏa ra từ mong ước tốt lành, cảm nhận thanh khiết vào mỗi khoảnh khắc và cho mỗi linh hồn.

Hãy để lời chúc phúc trỗi dậy từ tâm trí của con dành cho mọi linh hồn trong mỗi khoảnh khắc. Hãy để tâm trí của con liên tục bận rộn trong công việc phục vụ này.

Giống như con có kinh nghiệm trong việc phục vụ bằng lời nói, và nếu con không có công việc phục vụ nào để làm, con cảm thấy bản thân mình trống rỗng, tương tự như vậy, cùng với việc phục vụ bằng lời nói, con hãy để công việc phục vụ qua tâm trí cũng tự động diễn ra.

Ngày 19

Giống như việc phục vụ bằng lời nói đã trở nên tự nhiên, con hãy để việc phục vụ bằng suy nghĩ cũng diễn ra đồng thời và để cho nó diễn ra theo cách tự nhiên.

Cùng với việc phục vụ bằng lời nói, con cũng hãy tiếp tục phục vụ bằng tâm trí và con sẽ phải nói ít hơn.

Với sự hỗ trợ từ việc phục vụ qua tâm trí, năng lượng con sử dụng cho việc nói sẽ được tích lũy và việc phục vụ mạnh mẽ qua tâm trí sẽ trao cho con trải nghiệm thành công vĩ đại hơn.

Ngày 20

Con sử dụng cơ thể, tâm trí, của cải và thời gian hiện tại đến mức độ nào, bằng cách phục vụ với sức mạnh của tâm trí, con sẽ nhận được thành công to lớn hơn

trong khoảng thời gian ngắn hơn.

Hiện tại, thỉnh thoảng con phải nỗ lực trong việc chuyển hóa tính cách của mình, trong việc tiến lên cùng với nhóm hoặc khi con thấy rằng không có nhiều thành công trong công việc phục vụ, thì cũng đừng ngã lòng.

Tất cả những điều đó đều sẽ kết thúc.

Ngày 21

Khi tâm trí của con phát triển
việc thực hành tự nhiên là
có mong ước tốt lành và cảm nhận
thanh khiết, tâm trí sẽ luôn bận rộn.

Con sẽ tự động thoát khỏi
bất kỳ sự biến động nào của tâm trí.
Thỉnh thoảng, con trở nên chán nản
trong nỗ lực của mình, nhưng điều đó
sẽ không còn diễn ra nữa.

Sẽ có câu mantra nhiệm màu.

Ngày 22

Hãy gia tăng chất lượng của tâm trí,
rồi chất lượng của linh hồn sẽ đến
gần. Có công việc phục vụ kếp ở đây

– phục vụ cho bản thân
và phục vụ cho người khác.

Con sẽ trải nghiệm được trạng thái
như thể con đã đạt được
phần thưởng của mình.

Phần thưởng hưởng thụ
vào lúc này đó là

“bản thân tràn đầy mọi thành quả
và làm cho mọi người trở nên đầy”.

Ngày 23

Theo thời gian, giờ đây con hãy phục vụ qua tâm trí và lời nói đồng thời. Mặc dù việc phục vụ qua lời nói thì dễ dàng, nhưng phục vụ qua tâm trí thì cần có sự chú ý.

Vì thế, hãy để suy nghĩ của con tràn đầy mong ước tốt lành và cảm nhận thanh khiết dành cho tất cả các linh hồn.

Hãy có sự mới mẻ là sự ngọt ngào, sự hài lòng và dễ dàng trong lời nói, rồi con sẽ dễ dàng tiếp tục nhận được thành công.

Ngày 24

Con càng bận rộn phục vụ qua tâm trí,
con sẽ càng dễ dàng trở thành
người chinh phục Maya.

Đừng chỉ say mê điều này
cho bản thân, mà hãy làm công việc
phục vụ chuyển hóa người khác
với những mong ước tốt lành
và cảm nhận thanh khiết của con.
Hãy cân bằng những cảm nhận
thanh khiết đó bằng kiến thức,
tình yêu thương và yoga.

Con đã trở thành người mang lại
lợi ích; bây giờ hãy trở thành người
mang lại lợi ích vô hạn cho thế giới.

Ngày 25

Phục vụ qua tâm trí là công việc phục vụ vô hạn. Khi con trở thành tấm gương bằng cách phục vụ qua tâm trí và lời nói, người khác sẽ tự động được thu hút khi nhìn thấy tấm gương như thế.

Trong khi thực hiện bất kỳ hoạt động thể lý nào, con hãy làm công việc phục vụ lan tỏa sóng rung động.

Doanh nhân sẽ chăm lo cho công việc kinh doanh của mình kể cả trong giấc mơ; công việc mang lại lợi ích cho thế giới của con cũng giống như thế.

Đây là nghề nghiệp của con.

Con hãy liên tục bận rộn trong việc phục vụ bằng cách giữ nghề nghiệp này ở trong nhận thức của con.

Ngày 26

Hiện tại, cách dễ dàng để mang lại
lợi ích cho thế giới là
ổn định và tập trung trí tuệ lang thang
của các linh hồn bằng sự tập trung
nhờ vào suy nghĩ hướng thượng của con.

Tất cả các linh hồn trên thế giới
muốn trí tuệ lang thang của họ ổn định
và sự tinh nghịch của tâm trí chấm dứt.
Con chỉ có thể đáp ứng mong nguyện
của thế giới khi con trở nên tập trung
và trao đi sức mạnh từ tâm trí của con.

Ngày 27

Con sẽ có thể trao sakaash qua tâm trí khi con thực hành liên tục ở trong một trạng thái ổn định. Để làm được điều này, trước hết con hãy chuyển hóa suy nghĩ lãng phí thành suy nghĩ thanh khiết.

Sau đó, chấm dứt mọi loại trở ngại đến từ Maya dựa trên tình yêu thương của Thượng Đế.

Hãy gia tăng sức mạnh tập trung bằng cách học bài học thuộc về một Người Cha, không ai khác.

Ngày 28

Để tập trung tâm trí và trí tuệ của con,
con hãy liên tục giữ câu mantra
“Manmanabhav” trong nhận thức.

Bằng cách hấp thu câu mantra
“Manmanabhav” theo cách thực tế,
con có thể đạt được số hạng đầu.

Tập trung tâm trí nghĩa là
tưởng nhớ đến một Đấng duy nhất,
tập trung trong sự cô tịch.

Khi con hướng nội và thoát khỏi
sóng rung động của sự lôi cuốn,
hấp dẫn, con sẽ có thể trao sakaash
cho cả thế giới thông qua tâm trí.

Ngày 29

Để phục vụ qua tâm trí,
hãy làm cho mọi sức mạnh trở thành
một phần trong cuộc đời của con.

Trở nên hoàn hảo giống như Cha,
để rồi không điểm yếu nào còn sót lại
bên trong con, chỉ sau đó tâm ẩn
của con sẽ tự động lan tỏa
với sự tập trung
những suy nghĩ hướng thượng,
nghĩa là thông qua tâm trí của con.

Ngày 30

Giống như toàn bộ cái cây chứa đựng trong hạt giống, hãy để sự mở rộng của toàn bộ cái cây chứa đựng trong hạt giống suy nghĩ của con, chỉ sau đó sự biến động trong suy nghĩ của con sẽ chấm dứt. Ngày nay, mọi hình thức biến động đều đang gia tăng trên thế giới – biến động về chính trị, biến động về giá trị của mọi thứ, biến động về tiền tệ, gánh chịu đau đớn do nghiệp và biến động trong các tôn giáo. Để giữ cho bản thân con và mọi người an toàn trước biến động, hãy thực hành tập trung tâm trí và trí tuệ của con, đồng thời tiếp tục phục vụ trao sakaash.

Ngày 31

Theo thời gian, bây giờ, bằng tâm trí,
con phải thực hiện nhiệm vụ trao
sakaash và lan tỏa sóng rung động
đi khắp nơi để tạo ra bầu không khí.
Công việc phục vụ này đang rất cần.
Con đã nhìn thấy Brahma Baba lúc
còn sinh thời – mỗi khi có làn sóng
của điều gì đó, cả ngày lẫn đêm,
ông ấy chú ý trao sakaash
và tiếp thêm sức mạnh
cho những linh hồn yếu.
Con hãy noi theo gương cha Brahma
làm công việc phục vụ như thế.

