

Tiếng Sáo Nhiệm Màu

RAKSHA BANDHAN

15 Tháng 8 2024



LỄ RAKHI

Gửi đến những đứa con đầu yêu, ngọt ngào nhất,

Raksha Bandhan là một lễ hội của Bharat diễn ra mỗi năm một lần vào tháng 8. Ở Ấn Độ, vào ngày lễ Raksha Bandhan, theo truyền thống, các chị em sẽ buộc một sợi dây (rakhi) quanh cổ tay anh em mình. Đó là lời hứa của các anh em bảo vệ cho các thành viên nữ trong gia đình họ khỏi bị tổn hại.

Raksha Bandhan có nghĩa là “sự cam kết bảo vệ”. Việc buộc sợi dây rakhi trên cổ tay phải biểu thị cho lời hứa mà chúng ta hứa với Đấng Toàn Năng. Chúng ta cam kết với chính mình và với Người sẽ duy trì những suy nghĩ trong sạch và những lời chúc tốt lành đầy tình yêu thương cho tất cả mọi người xung quanh. Đối lại, Đấng Toàn Năng sẽ cam kết bảo vệ cho chúng ta.

Raksha Bandhan nhắc nhở và kết nối chúng ta với sự thuần khiết, ngây thơ và tốt đẹp ban đầu của mình, để đưa những sức mạnh này trở lại cuộc sống của chúng ta một lần nữa.

Thiền có thể giúp chúng ta kết nối với Người. “Yoga” có nghĩa là “kết nối”, và lễ Rakhi nhắc nhở chúng ta nỗ lực để làm sâu sắc thêm mối quan hệ của mình với Linh Hồn Tối Cao.

Trong cuộc sống bận rộn của mình, chúng ta trở nên mãi mê với mọi thứ trên thế giới. Vì vậy, những dịp như thế này là cơ hội tốt để chúng ta dừng lại, tái tạo, kết nối lại và được nhắc nhở dành thời gian để tạo ra sự kết nối bên trong và hướng lên. Vì vậy, mỗi người chúng ta hãy dành thời gian cho cuộc hành trình nội tâm, để kết nối lại sợi dây yêu thương với Đấng Thiêng Liêng.

Chúc anh chị em một mùa lễ Raksha Bandhan ngập tràn tình yêu thương và có được những trải nghiệm tuyệt vời với Baba!

Om shanti!

<https://bit.ly/lerakhi>



Phúc Lành

Brahmachari
là người mà
trong mọi
suy nghĩ
và lời nói
đều có
sóng rung động
thanh khiết.

Tin tức Phục vụ



Yêu Thương Bản Thân

YÊU THƯƠNG... có lẽ là từ được dùng nhiều nhất để diễn tả cảm xúc của con người.

Chúng ta đã làm rất nhiều điều vì tình yêu, nhân danh tình yêu, tuy nhiên chúng ta vẫn luôn tìm cách khóa lấp khoảng trống trong trái tim và tâm hồn mình.

<https://bit.ly/21ngayytbt>



YÊU THƯƠNG BẢN THÂN, 21 ngày nuôi dưỡng lòng quý trọng bản thân, là hành trình khám phá sự thật về tình yêu đích thực và những điều tuyệt vời mà tình yêu có thể mang đến.

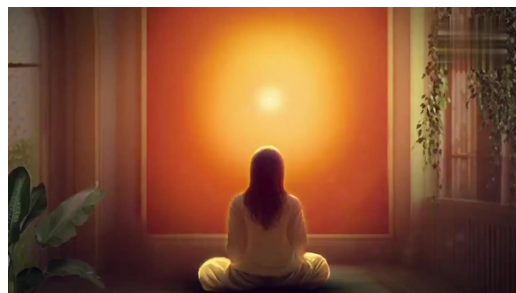
Hành trình yêu thương này sẽ đưa ta đi từ cung bậc “nhận thức”, “thấu hiểu” cho đến “thực hành”, “cảm nhận” và “trao tỏa” yêu thương.



Trạm Thiền ATZ

Trạm Thiền chính là nơi để mọi người dừng chân, tĩnh lặng, dành chút thời gian cho bản thân, lắng nghe và chiêm nghiệm. Chỉ cần 5 - 10 phút trải nghiệm sẽ giúp tái tạo năng lượng, nhẹ nhàng hơn trong suy nghĩ, hanh thông tâm trí.

<https://bit.ly/tramthienatz>



SOUL Gym & Yoga

SOUL Gym & Yoga là một chương trình cung cấp những ý tưởng, phương pháp đơn giản, thú vị, thực tế và sáng tạo giúp chăm sóc sức khỏe toàn diện và nâng cao chất lượng cuộc sống.

<https://bit.ly/souलगymyoga>



Kho học liệu



E-book: 3 ĐƯỜNG TILAK

Đọc sách online
hoặc tải về



<https://bit.ly/3duongtilak>

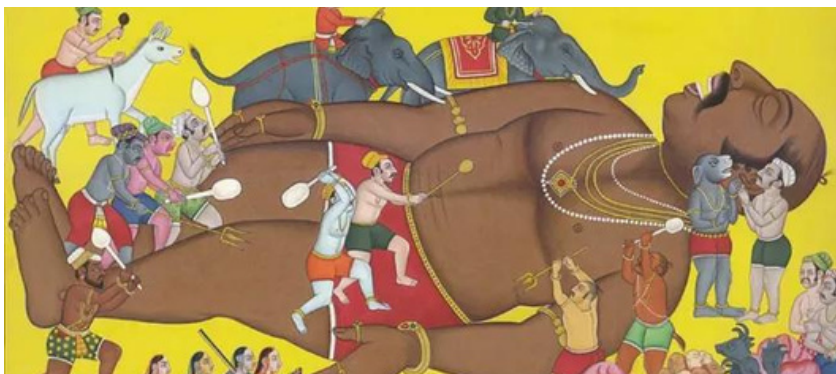


MURLI, TIẾNG SÁO NHIỆM MÀU

Xem video



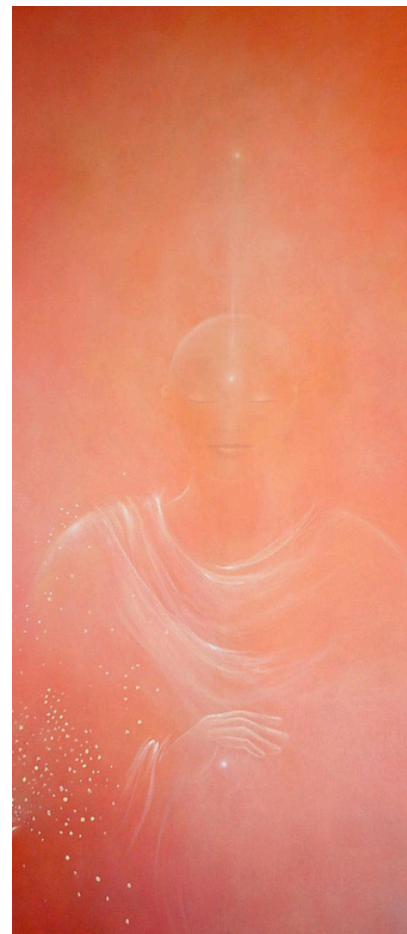
<https://bit.ly/murlivideo>



Ngày xưa Ngày xưa

Kumbhakarna nổi tiếng với “biệt tài” ngủ, mỗi năm hân ngủ suốt 6 tháng và thức dậy suốt 6 tháng. Cái tên Kumbhakarna nghĩa là người có lỗ tai (karna) giống như là chiếc bình (kumbha). Nếu ta nói vào trong bình, âm thanh sẽ dội lại ở bên trong nhưng thông điệp thì lại không được lan truyền đi. Tương tự như vậy, khi kiến thức về Đấng sáng tạo và sự sáng tạo của Thượng Đế đi vào những cái tai bị điếc và người ta phớt lờ lời cảnh báo rằng sự hủy diệt thế giới sắp đến, những người như thế là những Kumbhakarna thật sự.

Khoảng thời gian ngủ suốt ½ năm và thức tỉnh trong ½ năm ý nói đến hai nửa Chu kỳ. Trong thời kỳ Đồng và thời kỳ Sắt, chúng ta không có kiến thức tâm linh; còn trong suốt thời kỳ Vàng và thời kỳ Bạc, chúng ta là những linh hồn được khai sáng. Kumbhakarna được thể hiện với hình tượng là gã khổng lồ. Đây là hình ảnh biểu tượng cho những con người quan trọng trên thế giới ngày nay, không thể nào hiểu thấu được kiến thức tâm linh, họ sẽ chỉ thức tỉnh khỏi giấc ngủ u mê vào lúc cuối cùng.



Yoga Tapasya

Chủ nhật thứ 3 của tháng, Ngày Thiền cho Thế giới, tất cả các anh chị em Raj Yoga tapaswi hãy thiền từ 18H30 đến 19H30, ngày 18/08/2024.

Hãy trải nghiệm: Ngồi trong yoga tapasya cùng với Người Cha nhân từ, trong trạng thái là vị chủ nhân nhân từ và trao cho tất cả các linh hồn sức mạnh của sự thanh khiết. Làm công việc phục vụ lan tỏa sóng rung động thanh khiết vào bầu không khí.

Cùng thiền
trực tuyến tại
bit.ly/murlivnyt





Những lời truyền cảm hứng từ linh hồn tổ tiên: Dadi Janki

Om Shanti. Liên tục nói những từ này và em sẽ không bao giờ gặp rắc rối, vì đây là những âm thanh nối kết em với chính mình và với Đấng ở trên cao, mang lại bình an và yêu thương cho gương mặt của em.

Thiền định là gì? Đó là một cách để làm khỏe khoắn tâm trí; một hoạt động làm cho tâm trí sáng tỏ và tập trung; giúp gột sạch cho linh hồn, để qua tấm gương của kiến thức, ta có thể nhìn thấy bản thể thật sự của ta. Cái tôi cao ngạo ngăn cản việc nhìn thấy cái tôi thật sự. Tuy nhiên, những suy nghĩ như “Tôi là linh hồn, một đứa con của Thượng Đế” mang lại sự hiểu biết, giúp gột sạch ta từ bên trong.

Thiền định cho phép ta đảo ngược thói quen lo âu và hấp tấp. Việc dễ dàng bị rối loạn vì những chuyện nhỏ nhặt, nản chí, giận dữ, cáu gắt hay trầm uất được thay bằng những cảm xúc thanh cao đến từ lòng khiêm tốn, tin cậy và nhẫn nại.

Thanh khiết trong suy nghĩ giữ cho ta trong sạch và thông dong, đồng thời đó là nền tảng của bình an và yêu thương. Thanh khiết trong hành động mang lại nội lực. Những suy nghĩ, lời nói và hành động sai không chỉ hủy hoại sức mạnh của ta, mà còn làm cho chúng ta cách xa Thượng Đế.

Những ham muốn và sự dựa dẫm, lệ thuộc khiến ta trở thành kẻ cắp. Sự trong sáng nội tâm làm cho những hành động của ta đầy lòng trung thực, và động lực làm việc của ta không còn ích kỷ nữa. Có một dòng suối của những suy nghĩ thanh cao tuôn chảy ổn định. Rồi Thượng Đế có thể làm việc thông qua ta, và mong muốn của ta trở nên tốt đẹp, trở thành một công cụ cho Thượng Đế.

Giữ mình bình an, yêu thương và nhân từ là nền tảng cho việc có thể trò chuyện với Thượng Đế và khiến cho Người nghe những gì ta nói. “Đừng đi vào âm thanh nhiều quá, hãy ở trong Nhà (thể giới linh hồn) với Ta”. Đây là điều Người đang báo hiệu cho chúng ta hiện nay. Những tín hiệu đầy tình yêu thương ấy làm cho chúng ta yêu kính Người rất nhiều.

Do đó, nay là lúc trở thành hiện thân của bình an và yêu thương, hiện thân của sự tĩnh lặng. Không dùng miệng để diễn thuyết nhiều lời mà thay vào đó chỉ dùng nó để mỉm cười!

Khi tình yêu thương chan chứa trong lời nói và ánh mắt của ta, người khác sẽ dần biết đến chúng ta như là những thiên thần thật sự.